

Aranygaluska Gyorsétterem

Pécs, Irgalmasok u. 5

PÁROS HÉT

TOMÁNOS MENÜ

2. etap

HÉTFŐ

Olasz jérce paradicsommal grillezve, brokkoli rizzsel

KEDD

Lazacfilé kemencében sült zöldségekkel
és fokhagymás bébiparaj- mártással

SZERDA

Póréhagymás túrókrémmel sült pulykamell
mediterrán lecsóval

CSÜTÖRTÖK

Csibebrassói zellerrel

PÉNTEK

Articsókás csirkemellkockák
túróval töltött gombafejekkel

A menü ára: 1.480,- Ft

Ha kérdése van, keresse Handó Zsófia dietetikust! +36 30 186-1160

TOMAN DIET menünk előzetes egyeztetés alapján rendelhető!

További információkkal kapcsolatban érdeklődni

az Aranygaluska étteremben, illetve a Toman Diet Pécsnél lehet.



Bejelentkezés és
szaktanácsadás:

Zichy Márta

+36 20 331 9609

tomandietpecs@gmail.com

7624 Pécs, Klimó György u. 21/A

Aranygaluska Gyorsétterem

Pécs, Irgalmasok u. 5

PÁRATLAN HÉT

TOMÁNOS MENÜ

2. etap

HÉTFŐ

Töltött paprika zeller kockákkal

KEDD

Grillezett ponty filé joghurtos- tojásos friss salátával

SZERDA

Tarkaborsos szaftos csirkemell
olivabogyó ágyon sütvé párolt színes zöldségekkel

CSÜTÖRTÖK

Tojáskrémrel töltött pulykatekerics zöldfűszeres
cukkini kockákkal és pirított paprika csíkokkal

PÉNTEK

Bazsalikomos- paradicsomos tengergyümölcsei ragu
zöldségszalagokkal

A menü ára: 1.480,- Ft

Ha kérdése van, keresse Handó Zsófia dietetikust! +36 30 186-1160

TOMAN DIET menünk előzetes egyeztetés alapján rendelhető!

További információkkal kapcsolatban érdeklődni

az Aranygaluska étteremben, illetve a Toman Diet Pécsnél lehet.



Bejelentkezés és
szaktanácsadás:

Zichy Márta

+36 20 331 9609

tomandietpecs@gmail.com

7624 Pécs, Klimó György u. 21/A