

Aranygaluska Gyorsétterem

Pécs, Irgalmasok u. 5

PÁROS HÉT TOMÁNOS MENÜ

HÉTFŐ

1. etap

Cukkini-spagetti borsos raguval

KEDD

Toman lecsó pulykaérmékkel

SZERDA

Csirkemellel és zöldségekkel töltött padlizsán
sovány túróval szórva

CSÜTÖRTÖK

Pulykás brassói cukkinivel és tökkel

PÉNTEK

Párolt tőkehal csírás friss zöldsalátával
és sütőben sült zöldségekkel

A menü ára: 1.480,- Ft

Ha kérdése van, keresse Handó Zsófia dietetikust! +36 30 186-1160

TOMAN DIET menünk előzetes egyeztetés alapján rendelhető!

További információkkal kapcsolatban érdeklődni

az Aranygaluska étteremben, illetve a Toman Diet Pécsnél lehet.



Bejelentkezés és
szaktanácsadás:

Zichy Márta

+36 20 331 9609

tomandietpecs@gmail.com

7624 Pécs, Klimó György u. 21/A

Aranygaluska Gyorsétterem

Pécs, Irgalmasok u. 5

PÁRATLAN HÉT TOMÁNOS MENÜ

HÉTFŐ

1. etap

Rózsaborsos pulykamell karfiolkrémrel,
párolt brokkolival és ropogós ceruzababbal

KEDD

Borsos kéregágyon párolt spenóttal- túróval töltött
jérceszelet édesköményes grill zöldségekkel

SZERDA

Gőzölt csirkegolyók spárgás zellerágyon

CSÜTÖRTÖK

Vaslapon sült pulykacsíkok karfiol risottóval

PÉNTEK

Himalája sóágyon sült tőkehalfilé
grillezett csiperkegomba és cukkini szeletekkel

A menü ára: 1.480,- Ft

Ha kérdése van, keresse Handó Zsófia dietetikust! +36 30 186-1160

TOMAN DIET menünk előzetes egyeztetés alapján rendelhető!

További információkkal kapcsolatban érdeklődni

az Aranygaluska étteremben, illetve a Toman Diet Pécsnél lehet.



Bejelentkezés és
szaktanácsadás:

Zichy Márta

+36 20 331 9609

tomandietpecs@gmail.com

7624 Pécs, Klimó György u. 21/A